


DONJOY®

# Contention élastique

LA FORCE DU MOUVEMENT

 **DJO**® DEVIENT **enovis**™



## Pourquoi utiliser la contention élastique ?

Les orthèses élastiques sont souvent utilisées pour favoriser le maintien ou la reprise d'activité<sup>1</sup>.

Elles sont couramment utilisées en raison de leur faible coût et de leur facilité d'utilisation<sup>2</sup>.

- **Facilité d'utilisation** : la contention élastique est plus simple à porter, même sur de longue période, comparée aux attelles rigides classiques qui sont plus encombrantes<sup>4,5</sup>.
- **Faible coût** : les orthèses de contention élastique ne contiennent pas d'articulations ou de matériaux métalliques mais du tissu élastique tricoté, sangles et inserts ce qui permet de rendre le coût plus accessible.

## Comment fonctionne la contention élastique ?

La contention élastique permet de favoriser le maintien et la reprise d'activité via :

- L'amélioration de la proprioception par application de la contention élastique sur les récepteurs cutanés<sup>1,3</sup>
- Soulagement de la douleur par effet Gate Control fourni par une orthèse de contention élastique<sup>1,3</sup>
- Amélioration de la stabilité articulaire : présence d'inserts et sangles associé au concept de proprioception permettant une meilleure perception du corps dans l'espace<sup>1,3</sup>

## Classes de contention élastique

Les classes se rapportent à la mesure de pression, exprimée en HPa, fournie par un support.

NIVEAUX DE PRESSION		STANDARD
		ASQUAL
Classe I	Léger	13-20 HPa
Classe II	Modéré	20,1-27 HPa
Classe III	Élevé	<b>27,1-48 HPa*</b>
Classe IV	Très élevé	>48 HPa

*\*Les supports concernés de la gamme de contention élastique DonJoy® sont conformes aux normes françaises Classe III.*



## Références

1. Cudejko T, van der Esch M, van den Noort JC, Rijnhart JJ, van der Leeden M, Roorda LD, Lems W, Waddington G, Harlaar J, Dekker J. 2019. Decreased pain and improved dynamic knee instability mediate the beneficial effect of wearing a soft knee brace on activity limitations in patients with knee osteoarthritis. *Arthritis care & research* 71 (8), pp.1036-1043.
2. Cudejko, T., van der Esch, M., van der Leeden, M., Roorda, L.D., Pallari, J., Bennell, K.L., Lund, H. and Dekker, J., 2018. Effect of soft braces on pain and physical function in patients with knee osteoarthritis: systematic review with meta-analyses. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 99(1), pp.153-163.
3. Hassan BS, Mockett S, Doherty M. Influence of elastic bandage on knee pain, proprioception, and postural sway in subjects with knee osteoarthritis. *Ann Rheum Dis* 2002;61:24-8.
4. Cudejko T, van der Esch M, van der Leeden M, van den Noort JC, Roorda LD, Lems W, Twisk J, Steultjens M, Woodburn J, Harlaar J, Dekker J. The immediate effect of a soft knee brace on pain, activity limitations, self-reported knee instability, and self-reported knee confidence in patients with knee osteoarthritis. *Arthritis Res Ther*. 2017 Dec 1;19(1):260.
5. Beaudreuil J, Bendaya S, Faucher M, Coudeyre E, Ribinik P, Revel M, Rannou F. Clinical practice guidelines for rest orthosis, knee sleeves, and unloading knee braces in knee osteoarthritis. *Joint Bone Spine*. 2009 Dec;76(6):629-36.



# UNE GAMME COMPLÈTE ET OPTIMISÉE

## CHEVILLE



- Proprioception et prévention des blessures lors d'activités sportives
- Contention et maintien pour lésions aiguës ou instabilités chroniques de la cheville
- Tendinopathie du tendon d'Achille
- Aponévrosite plantaire
- Phase aiguë de l'entorse légère de la cheville (LLI/LLE - stade 1)
- Instabilité chronique de la cheville



DONJOY  
FORTILAX™  
CHEVILLE



DONJOY  
MALOLAX™



**NOUVEAUTÉ**  
DONJOY  
ACHILAX™



DONJOY  
STRAPILAX™  
CHEVILLE

## GENOU



- Proprioception et prévention des blessures lors d'activités sportives
- Contention et maintien pour lésions aiguës ou chroniques du genou
- Prévention des épisodes d'instabilité légère de la rotule
- Douleur fémoro-patellaire
- Prévention en cas d'hyperlaxité du genou
- Soutien et compression après une lésion légère des ligaments latéraux du genou (LLI/LLE)
- Contention et maintien en cas d'instabilité légère du genou
- Tendinopathie rotulienne
- Maladie d'Osgood-Schlatter
- Entorse légère des ligaments latéraux genou (LLI/LLE)
- Instabilité chronique légère à modérée du genou
- Prévention des blessures lors des activités sportives



DONJOY  
FORTILAX™  
GENOU



DONJOY  
ROTULAX™



DONJOY  
STRAPILAX™  
GENOU



DONJOY  
STABILAX™



**NOUVEAUTÉ**  
DONJOY  
PATELAX™



DONJOY  
GENUAX™

## ÉPAULE



- Contention et soutien en cas de lésion ou instabilité de l'épaule
- Proprioception et prévention des blessures lors d'activités sportives



**NOUVEAUTÉ**  
DONJOY  
SCAPULAX™

## COUDE



- Épicondylite et épitrochléite (tennis, golf elbow)
- Proprioception et prévention des blessures lors d'activités sportives



DONJOY  
CONDILAX™

## POIGNET



- Tendinopathie et ténosynovite du poignet
- Arthrose légère du poignet



DONJOY  
MANULAX™



**DONJOY®**

## Gamme contention élastique

Dans la continuité de son approche visant à développer un soutien de haute qualité pour un usage sportif et quotidien, DonJoy® présente 3 nouveaux produits de contention élastique pour aider à prévenir les blessures, soulager les douleurs et accompagner la reprise d'activité.

La gamme complète de contention élastique DonJoy® comprend désormais 13 modèles pour la cheville, le genou, l'épaule, le coude et le poignet.

Cette gamme combine des caractéristiques de contention associées à des matériaux légers et adaptables pour aider à fournir :

- Prévention
- Protection
- Stabilisation
- Compression
- Support
- Proprioception

Attrayants et ergonomiques, ces supports associent style et confort pour que les patients se sentent confiants et libres de continuer un mode de vie actif.

La Force du Mouvement.





# Caractéristiques

## CONFORT OPTIMAL



### Zones de confort avec maillage relâché

facilite l'usage quotidien et la liberté de mouvement.  
Les zones de confort facilitent l'application et le retrait du support pour le patient tout en assurant un ajustement sans plis.



### Compression graduelle

avec zone de décompression vers les extrémités pour fournir un confort optimal.



### Maillage textile respirant, élastique et doux

pour éviter toute gêne.



### Tricotage anatomique 3D

souple de haute qualité pour s'adapter à tout type de morphologie.

## AJUSTEMENT MAXIMAL



### Inserts et sangles réalisés en matériau respirant et hypoallergénique.

Positionnés de manière anatomique, ils permettent de générer une compression supplémentaire sur des zones ciblées pour améliorer la proprioception, procurer un effet de massage, soulager la douleur et aider à réduire les oedèmes.



### Bandes de silicone anti-glissement

pour assurer un meilleur maintien lors de l'activité.



### Large gamme de tailles

Jusqu'à 7 tailles par modèle, conçu pour répondre à un maximum de patients.



DonJoy AchiLax™



## Indications

- Soulagement de la douleur et de l'inflammation associées à :
  - Tendinopathie d'Achille
  - Aponévrosite plantaire
- Stimulation proprioceptive
- Rééducation, reprise d'activité

## Caractéristiques

- Tricotage anatomique 3D avec élasticité multidirectionnelle
- Contexture douce
- Léger
- Se porte facilement dans une chaussure
- Facile à nettoyer et lavable à la machine
- Ne contient pas de latex
- Modèle bilatéral
- Disponible en 6 tailles (de T1 à T6)



### Cellules d'air intégrées

assurent une compression intermittente et un effet massant au niveau du tendon d'Achille lors de la marche pour aider à soulager la douleur



### Tricotage anatomique 3D

pour aider à fournir une compression efficace et ciblée



**Maillage textile respirant, élastique et doux**  
pour éviter toute gêne



### Compression graduelle

avec zone de décompression vers les extrémités pour fournir un confort optimal



### Sangle ajustable

au niveau du tendon d'Achille pour adapter le niveau de compression



### Graphisme visuel autour des malléoles

pour faciliter le positionnement correct de l'orthèse

Mesurer la circonférence de la cheville au dessus de la malléole



## Informations de commande

Code article	Circonférence cheville	Taille	Code GTIN
82-0717-1	19 – 20 cm	1	0190446664871
82-0717-2	21 – 22 cm	2	0190446664888
82-0717-3	23 – 24 cm	3	0190446664895
82-0717-4	25 – 26 cm	4	0190446664901
82-0717-5	27 – 28 cm	5	0190446664918
82-0717-6	29 – 30 cm	6	0190446664925

Prescrire : **DonJoy AchiLax™** - Remboursé S.S. - 18,77€ TTC - L.P.P.R. 201D02.6+201D04.4





DonJoy PateLax™





## Indications

- Soutien et compression après lésion du tendon rotulien
- Tendinopathie rotulienne
- Maladie d'Osgood-Schlatter
- Douleur fémoro-patellaire
- Stimulation proprioceptive

## Caractéristiques

- Tricotage anatomique 3D avec élasticité multidirectionnelle
- Léger
- Contexture douce
- Facile à nettoyer et lavable à la machine
- Ne contient pas de latex
- Modèle bilatéral
- Disponible en 7 tailles (de T1 à T7)



### Tricotage anatomique 3D

pour aider à fournir une compression efficace et ciblée



### Maillage textile respirant, élastique et doux

pour éviter toute gêne



### Zones de confort

avec maillage relâché au niveau du creux poplité et de la rotule pour favoriser la respirabilité, le confort et la liberté de mouvement



### Compression graduelle

avec zone de décompression vers les extrémités pour fournir un confort optimal



### Sangle patellaire avec coussin

aide à soulager la tension sur le tendon rotulien



### Bandes de silicone anti-glissement

pour assurer un meilleur maintien lors de l'activité



### Insert rotulien profilé

pour faciliter la stabilité de la rotule, apporter un effet de massage et aider à améliorer la proprioception



### Des baleines bilatérales flexibles

aident à fournir un soutien médial et latéral

Mesurer la circonférence de la cuisse 15cm au-dessus du centre de la rotule



## Informations de commande

Code article	Circonférence de cuisse	Taille	Code GTIN
82-0731-1	35 – 38 cm	1	0190446732723
82-0731-2	39 – 42 cm	2	0190446732730
82-0731-3	43 – 46 cm	3	0190446732747
82-0731-4	47 – 49 cm	4	0190446732754
82-0731-5	50 – 53 cm	5	0190446732761
82-0731-6	54 – 57 cm	6	0190446732778
82-0731-7	58 – 61 cm	7	0190446732785

Prescrire : **DonJoy PateLax™** - Remboursé S.S. - 24,46€ TTC - L.P.P.R. 201D02.5 (4,2+4,3+4,4)





DonJoy ScapuLax™





## Indications

- Soutien et compression après une lésion ou instabilité de l'épaule
- Stimulation proprioceptive
- Prévention des blessures

## Caractéristiques

- Tricotée à l'aide d'un tissu élastique multidirectionnel
- Léger
- Design minimaliste, élégant et moderne
- Facile à nettoyer et lavable à la machine
- Ne contient pas de latex
- Modèle bilatéral
- Disponible en 7 tailles (de T0 à T6)



### Tricotage anatomique 3D

pour aider à fournir soutien et compression efficace et ciblée



**Maillage textile respirant, élastique et doux**  
pour éviter toute gêne



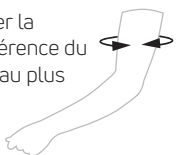
### Epaulière avec coussin

pour une meilleure stabilité de l'articulation et améliorer la proprioception



**Sangles élastiques facilement ajustables**  
pour s'adapter à la morphologie

Mesurer la circonférence du biceps au plus large



## Informations de commande

Code article	Circonférence du biceps	Taille	Code GTIN
82-0721-0	20 – 22 cm	0	0190446665106
82-0721-1	22 – 24 cm	1	0190446665113
82-0721-2	24 – 26 cm	2	0190446665120
82-0721-3	26 – 29 cm	3	0190446665137
82-0721-4	29 – 32 cm	4	0190446665144
82-0721-5	32 – 36 cm	5	0190446665151
82-0721-6	36 – 40 cm	6	0190446665168



 **DJO**<sup>®</sup> DEVIENT **enovis**<sup>™</sup>



Retrouvez-nous en ligne

**WEB | BLOG | DJO SELECT | CEFARTENS | YOUTUBE | LINKEDIN**

DJO France S.A.S. | Centre Européen de Fret | 3 rue de Bethar | 64990 Mouguerre | France  
Fabricant : DJO, LLC | 1430 Decision Street | Vista | CA 92081-8553 | USA

